

## 外洋特別規定発行にあたって

- (1) 外洋特別規定 2022-2023 は、World Sailing（国際セーリング連盟）が発行する OFFSHORE SPECIAL REGULATIONS 2022-2023 を公益財団法人日本セーリング連盟がセーラーおよび連盟と関係する団体のために日本語訳したものであり、外洋特別規定に関わる国内規定（OSR 国内規定）とともに発行する。
- (2) 外洋特別規定では、英文が正文であり日本語訳は参考訳である。OSR 国内規定は日本語がそのまま正文である。  
外洋特別規定の翻訳にあたっては、なるべく原文に忠実に翻訳したが、原文の意味を正確に日本語で表現するために意識した箇所もある。また、原文に改訂が無かった場合でもより適切な日本語表現の為に訳文を変更した箇所もある。
- (3) OSR 国内規定に関連する外洋特別規定参考訳の該当項目の左端には破線の印をつけてある。
- (4) 外洋特別規定は適用期間中に World Sailing により改訂が行われた場合は、なるべく早い機会に日本語参考訳も更新される。
- (5) 外洋特別規定の日本語参考訳はいつでも訂正されることがある。
- (6) OSR 国内規定はいつでも改訂されることがある。
- (7) 前記 (4) (5) (6) における最新の規定は次のウェブサイトに掲載される。  
<http://www.jsaf-anzen.jp/1-1.html>
- (8) 外洋特別規定 2022-2023 の適用期間は 2022 年 1 月 -2023 年 12 月であるが、日本国内においては 2024 年 3 月までの使用も認める。
- (9) 本書の一部または全部を転載する場合には、事前に日本セーリング連盟の承認を得なければならない。



Because this is an extract not all paragraph numbers will be present

## Copyright

When reprinting these regulations National Authorities and Race Organizers should:

- **request copyright permission from World Sailing and ORC Ltd (normally given free of charge)**
- **display a copyright** acknowledgement with the reprint (similar to © ORC Ltd. 2002, amendments 2003-2022 © World Sailing Limited)
- **make any amendments by deleting contrary provisions and indicating that changes have been made**
- **supply a copy of the reprint to each of World Sailing and ORC Ltd**

Official interpretations shall take precedence over these Special Regulations and will be indexed, numbered, dated and displayed on the World Sailing web site <https://www.sailing.org/inside-world-sailing/rules-regulations/offshore-special-regulations/>

## Language & Abbreviations Used

Mo - Monohull

Mu - Multihull

\*\* - means the item applies to all types of boat in all Categories except 5 for which see Appendix B or 6 for which see Appendix C.

**RED TYPE indicates significant changes in 2022**

*Guidance notes and recommendations have been removed from the Regulations and are available on <https://www.sailing.org/inside-world-sailing/rules-regulations/offshore-special-regulations/>*

*The use of the masculine gender shall be taken to mean either gender*

## Administration

*The Offshore Special Regulation are administered by the World Sailing Special Regulation Sub-Committee whose terms of reference are as follows:*

*(<https://www.sailing.org/inside-world-sailing/rules-regulations/constitution-regulations/>)*

*World Sailing Regulation 6.9.8.3 - The Special Regulations Sub-Committee shall:*  
*(a) be responsible for the maintenance, revision and changes to the World Sailing Offshore Special Regulations governing offshore racing, under licence from ORC Ltd. Such changes shall be biennial with revised editions published in January of each even year, except that matters of an urgent nature affecting safety may be dealt with by changes to the Regulations on a shorter time scale;*  
*(b) monitor developments in offshore racing relative to the standards of safety and seaworthiness.*

*Any queries please E-Mail: [technical@sailing.org](mailto:technical@sailing.org)*

## モノハルカテゴリー 4 [抜粋版]

2022年1月-2023年12月

©ORC Ltd. 2002、2003-2022の修正は ©World sailing Limited  
Version 0.8 - 15 February 2022

これは抜粋であるので、すべての項目番号が表示されているわけではない

### 著作権

ナショナルオーソリティーとレース主催者がこれら規定を再版する場合は、

- World Sailing と ORC からの著作権許可を要請する (通常無料)
- 再版物に著作権承認を明記すること (©ORC Ltd.2002 と同様に 2003-2022 年の改訂版に ©World Sailing Limited)
- 改訂は、反する規定を削除して変更があったことを明示して行われる
- World Sailing と ORC 社の各々に、再版のコピーを提供する

外洋特別規定の公式解釈は規定より優先され、索引、番号、日付をつけて、World Sailing ウェブサイトに掲載される。

<https://www.sailing.org/inside-world-sailing/rulesregulations/offshore-special-regulations/>

### 使用する言葉と略語

Mo - モノハル

Mu - マルチハル

\*\* - カテゴリー 5 (付則 B 参照) またカテゴリー 6 (付則 C 参照) を除く  
全てのカテゴリーに適用される条項を意味する

### 赤表示は 2022 年の重要変更項目を示す

注釈や推奨項目は規則から削除され、以下で入手可能

<https://www.sailing.org/inside-world-sailing/rules-regulations/offshore-special-regulations/>

男性名詞は両性に適用される意味で使用されている

### 管理

外洋特別規定は、以下委任事項の通り World Sailing 特別規定小委員会により管理される：

(<https://www.sailing.org/inside-world-sailing/rules-regulations/constitutionregulations/>)

World Sailing 規定 6.9.8.3 - 特別規定小委員会の責務は：

(a) ORC の許可の元、外洋レースを統括する World Sailing OSR の維持、改訂、変更に対して責任がある。偶数年の 1 月に改訂版が発表されるが、安全に影響を及ぼす緊急性のある問題は、より短い期間で規定の変更によって扱われるかもしれない。

(b) 安全性と耐航の基準に照らし合わせオフショアレースの動向に注視

どんな質問でもしてください E-Mail: [technical@sailing.org](mailto:technical@sailing.org)

## SECTION 1 - FUNDAMENTAL AND DEFINITIONS

### 1.01 Purpose and Use

- \*\* 1.01.1 The purpose of the Offshore Special Regulations (OSR) is to establish uniform minimum equipment, accommodation and training standards for monohull and multihull (excluding proa) boats racing offshore.
- \*\* 1.01.2 The OSR do not replace, but rather supplement, the requirements of governmental authority, Classification Society certification, the Racing Rules of Sailing (RRS), Equipment Rules of Sailing (ERS), class rules and Rating Systems.
- \*\* 1.01.3 Use of the OSR does not guarantee total safety of the boat and her crew. Particular attention is drawn to the description of OSRs for inshore racing which includes that adequate shelter and or effective rescue is available all along the course. This is not included in more onerous OSR categories.

### 1.02 Responsibility of Person in Charge

- \*\* 1.02.1 **Under RRS 3 the responsibility for a boat's decision to participate in a race or continue racing is hers alone.** The safety of a boat and her crew is the sole and inescapable responsibility of the Person in Charge who shall do his best to ensure that the boat is fully found, thoroughly seaworthy and manned by an experienced and appropriately trained crew who are physically fit to face bad weather. The person in charge shall also assign a person to take over his responsibilities in the event of his incapacitation.
- \*\* 1.02.2 Neither the establishment of the OSR, nor their use by Organizing Authorities, nor the inspection of a boat under the OSR in any way limits or reduces the complete and unlimited responsibility of the Person in Charge.
- \*\* 1.02.3 By participating in a race conducted under the OSR, the person in charge, each competitor and boat owner agrees to reasonably cooperate with the organizing authority and World Sailing in the development of an independent incident report as specified in 2.02

### 1.03 Definitions, Abbreviations, Word Usage

- \*\* 1.03.1 Definitions of Terms used in this document

Abbreviation	Description
#	Pound force (lbf)
ABS	American Bureau of Shipping
Age Date	Month/year of first launch
AIS	Automatic Identification Systems
CEN	Comité Européen de Normalisation
Coaming	The part of the cockpit, including the transverse after limit, over which water would run when the boat is floating level and the cockpit is filled to overflowing
COLREGS	International Regulations for Preventing Collisions at Sea
Contained Cockpit	A cockpit where the combined area open aft to the sea is less than 50% maximum cockpit depth x maximum cockpit width
CPR	Cardio-Pulmonary Resuscitation
Crewmember	Every person on board
DSC	Digital Selective Calling
EN	European Norm
EPIRB	Emergency Position-Indicating Radio Beacon
ERS	World Sailing - Equipment Rules of Sailing
FA Station	The transverse station at which the upper corner of the transom meets the sheerline.
First Launch	Month & year of first launch of the individual boat

## 第 1 章 - 基本規定と定義

### 1.01 目的と使用

- \*\* 1.01.1 この外洋特別規定 (OSR) の目的は、外洋でレースをするモノハルとマルチハル (プロアを除く) の艇に、共通の最低限の備品と設備、トレーニングの基準を確立することである
- \*\* 1.01.2 OSR は、各国法規、船級協会の認定、セーリング競技規則 (RRS)、セーリング装備規則 (ERS)、クラス規則、レーティングシステムの要件に代わるものではなく、むしろそれらを補完するものである
- \*\* 1.01.3 OSR を使用することは、艇と乗員の完全な安全性を保証するものではない。すべてのコース上で十分な避難所および / または効果的な救助が利用できるインショアレース用の OSRs の記述に注意、これにはより難度な OSR カテゴリーは含まれていない

### 1.02 艇責任者の責任

- \*\* 1.02.1 **RRS 規則 3 によるとレースに参加するか、またはレースを続けるかについての艇の決定の責任は、その艇のみにある。艇と乗員の安全を確保することは、艇責任者の唯一の避けられない責任である。艇責任者は、艇が発見されること、艇が十分な耐航性を有すること、荒天の海にも対抗できる体力と適切なトレーニングを積んだ経験豊富な乗員を配置すること、に最善を尽くさなければならない。さらに、艇責任者は責任を全うすることができない場合、艇責任者を引き継ぐ者を指定しなければならない。**
- \*\* 1.02.2 OSR の制定または主催組織による使用、または OSR に基づくインスペクションによって艇責任者の完全かつ無制限の責任は制限または軽減されるものではない
- \*\* 1.02.3 艇責任者、各競技者と艇オーナーは、OSR の下で行われるレースに参加することにより規定 2.02 に基づき、主催組織と World Sailing と共に個別インシデント報告の作成に適切に協力することに同意している

### 1.03 用語・略語の定義

- \*\* 1.03.1 本文中の用語の定義

略語	略語説明
#	重量ポンド (lbf)
ABS	アメリカ船級協会
エージデイト	最初に進水した月 / 年
AIS	船舶自動識別装置
CEN	欧州標準化委員会
コーミング	コックピットの一部、コックピットが海水で完全に満たされ、海水が流れ出る状態で艇が浮いていると仮定したときの、コックピットの後ろから流れ出る水面限界線までを含む
COLREGS	海上における衝突の予防のため国際規則に関する条約
コンテイン コックピット	コックピット後方の海に面して開いている総面積が、コックピットの最大深さ x 最大幅より 50% 未満のコックピット
CPR	心肺蘇生法
乗員	艇上の全ての人
DSC	デジタル選択呼出装置
EN	欧州規格
EPIRB	非常用位置指示無線標識装置 (イパーブ)
ERS	World Sailing - セーリング装備規則
FA ステーション	トランサムの上の角とシアーラインが交わる場所の横方向の計測点
ファースト進水	個々の艇の最初に進水した年月

Foul-Weather Suit	Clothing designed to keep the wearer dry and may consist of one piece or several
GMDSS	Global Maritime Distress & Safety System
GNSS	Global Navigation Satellite System
GPS	Global Positioning System
Hatch	The term hatch includes the entire hatch assembly including the lid or cover as part of that assembly
HMPE	High Modulus Polyethylene (Dyneema®/Spectra® or equivalent)
IMO	International Maritime Organisation
IMSO	The International Mobile Satellite Organisation, the independent, <b>intergovernmental organisation that oversees Inmarsat's performance</b> of its Public Service Obligations for the GMDSS and reports on these to IMO
INMARSAT	Inmarsat Global Limited is a private company that provides GMDSS satellite distress and safety communications, plus general communications via voice, fax and data
ISAF	International Sailing Federation- (now World Sailing)
ISO	International Standard Organization or International Organization for Standardization.
ITU	International Telecommunications Union
Jackstay	A securely fastened webbing or rope which permits a crewmember to move from one part of the boat to another without having to unclip a safety harness tether.
LH	Hull Length as defined by the ERS
Lifeline	Rope or wire line rigged as guardrail / guardline around the deck
LSA	IMO International Life-Saving Appliance Code
LWL	(Length of) loaded waterline
Monohull	A boat with one hull
Moveable Ballast	Material carried for the sole purpose of increasing weight and/or influencing stability and/or trim and which may be moved transversely but not varied in weight while a boat is racing
Multihull	A boat with more than one hull
Open Cockpit	A cockpit that is not a Contained Cockpit.
ORC	Offshore Racing Congress (formerly Offshore Racing Council)
OSR	Offshore Special Regulation(s)
Permanently Installed	The item is effectively built-in by e.g. bolting, welding, glassing etc. and may not be removed for or during racing.
PLB	Personal Locator Beacon
Primary Launch	Month & Year of first launch of the first boat of the production series or first launch of a non-series boat
Proa	Asymmetric Catamaran
Rode	Rope, chain, or a combination of both, which is used to connect an anchor to the boat.
RRS	World Sailing - Racing Rules of Sailing
Safety Line	A tether used to connect a safety harness to a strong point
SAR	Search and Rescue
SART	Search and Rescue Transponder
Securely	Held strongly in place by a method (e.g. rope lashings, wing-nuts)

荒天用衣料	着用者を乾いた状態に維持するように設計された、ワンピースまたは複数に別れた衣服
GMDSS	全地球規模海難救助システム
GNSS	全地球航法衛星システム
GPS	全地球測位システム
ハッチ	ハッチという用語はハッチ装置全体及び装置を構成する部品としてのフタ、カバーを含んでいる
HMPE	高弾性ポリエチレン (ダイニーマ®/スペクトラ® または同等品)
IMO	国際海事機構
IMSO	国際携帯電話衛星機構で独立組織。インマルサットの GMDSS への公的義務を監視しその内容をIMOに報告する政府間機構
インマルサット	Inmarsat Global Limited、GMDSS 衛星遭難安全通信、さらに音声、ファックス、データによる一般通信を提供する民間企業
ISAF	国際セーリング連盟 (現在は World Sailing)
ISO	国際標準規格または国際標準化機構
ITU	国際電気通信連合
ジャックステイ	乗員がセーフティハーネステザーを外すこと無く、艇のある場所から別の場所へ移動できる強固に固定された帯紐またはロープ
LH	ERS で定義された艇体の長さ
ライフライン	ガードレールやガードラインとしてデッキ周囲に装備されたロープまたはワイヤーライン
LSA	国際海事機構の国際救命設備コード
LWL	荷物積載時水線長
モノハル	艇体が 1 つの艇
可動バラスト	艇重量の増加および / または復原性および / またはトリムに影響を与える目的で搭載され、艇体の左右方向に移動するが、レース中は自身の重量を変化させないもの
マルチハル	艇体が複数の艇
オープンコックピット	コンテインコックピットでは無いコックピット
ORC	外洋レース会議 (以前は外洋レース評議会)
OSR	外洋特別規定
恒久的な取り付け	各アイテムが、例えばボルト締め、溶接接合、積層などで造り付けられた状態で、レースのためあるいはレース中に取り外しできない
PLB	携帯用位置指示無線標識
プライマリー進水	プロダクションシリーズ艇の 1 号艇が進水した年月、シリーズ艇以外は最初の進水した年月
プロア	非対称カタマラン
ロード	アンカーと艇を繋ぐ事に使用されるロープ、チェーンまたは両方の組み合わせ
RRS	World Sailing - セーリング競技規則
セーフティライン	セーフティハーネスを強固な箇所へ接続するために使うテザー
SAR	捜索救助
SART	捜索救助無線送受信機
強固に固定された	180 度転覆を含む過酷な状況でも固定された物が安全に保持されている、適所

Fastened	which will safely retain the fastened object in severe conditions including a 180° capsize and allows for the item to be removed and replaced during racing
SOLAS	Safety of Life at Sea Convention
SSS	The Safety and Stability Screening numeral
Static Ballast	Material carried for the sole purpose of increasing weight and/or to influencing stability and/or trim and which is not moved or varied in weight while a boat is racing
Static Safety Line	A safety line (usually shorter than a safety line carried with a harness) kept clipped on at a work-station
STIX	ISO 12217-2 Stability Index
Variable Ballast	Water carried for the sole purpose of influencing stability and/or trim and which may be varied in weight and/or moved while a boat is racing.
Waterline	The water surface when the boat is floating in measurement trim
World Sailing	formerly the International Sailing Federation or ISAF

\*\* 1.03.2 The words "shall" and "must" are mandatory, and "should" and "may" are permissive.

\*\* 1.03.3 The word "yacht" shall be taken as fully interchangeable with the word "boat".

## SECTION 2 - APPLICATION & GENERAL REQUIREMENTS

\*\* 2.01 Categories of Events  
Organizing Authorities shall select from one of the following categories and may modify the OSR to suit local conditions

MoMu4 2.01.5 Category 4  
Short races, close to shore in relatively warm or protected waters normally held in daylight.

\*\* 2.02 Incident Reporting  
The Organizing Authority of a race will establish whether any incidents occurred, which if reported would be likely to be relevant to evolving the Offshore Special Regulations, the plan review process, or in increasing safety. The Organizing Authority will follow any guidelines issued by World Sailing concerning incident reporting.

\*\* 2.03 Inspection  
A boat may be inspected at any time. If she fails to comply with the OSR her entry may be rejected or she will be subject to protest

\*\* 2.04 General Requirements  
2.04.1 All equipment required by OSR shall:

- \*\* a) function properly
- \*\* b) be regularly checked, cleaned and serviced
- \*\* c) if it has an expiry date, it will not have exceeded its expiry date whilst racing
- \*\* d) when not in use be stowed in conditions in which deterioration is minimised
- \*\* e) be readily accessible
- \*\* f) be of a type, size and capacity suitable and adequate for the intended use and size of the boat.

\*\* 2.04.2 Heavy items shall be permanently installed or securely fastened

## SECTION 3 - STRUCTURAL FEATURES, STABILITY, FIXED EQUIPMENT

A boat shall be/have:

\*\* 3.01 Strength of Build and Rig  
3.01.1 Properly rigged, fully seaworthy and shall meet the OSR

\*\* 3.01.2 Equipped with shrouds and at least one forestay that shall remain connected to the mast and the boat while racing (not applicable to boats with free-standing masts)

\*\* 3.01.3 The forestay referenced above shall be sized and connected in a way that ensures



	に強固に保持される方法（例えば、ロープによる縛り付けや蝶ネジ）、レース中に取り外しや交換が可能
SOLAS	SOLAS 条約（海上人命安全条約）
SSS	安全性と復原性の分類数値
固定バラスト	艇重量の増加および / または復原性および / またはトリムに影響を与える目的で搭載され、レース中に重量の変化や移動をしない物
固定式セーフティライン	ワークステーションに固定されたセーフティライン（ハーネスにつけて持ち運び可能なセーフティラインより通常は短い）
STIX	ISO 12217-2 スタビリティインデックス
可変バラスト	水を使用してレース中に、復原性および / またはトリムに影響を与える目的で、重量を変化および / または移動させる
喫水線	艇を浮かべて計測時の水面
World Sailing	以前は国際セーリング連盟または ISAF

\*\* 1.03.2 「shall」と「must」は強制的。「should」と「may」は任意

\*\* 1.03.3 「ヨット」は「艇（ボート）」という言葉に全て置き換えられる

## 第 2 章 - 規定の適用と一般要件

### 2.01 イベントのカテゴリー

\*\* 主催組織は以下のカテゴリーから選択しなければならず、地域の状況に合わせて該当する OSR を変更することができる

#### 2.01.5 カテゴリー 4

MoMu4 陸に近く、比較的温暖あるいは囲われた水域で行なわれ、通常は日中に行なわれる短いレース

### 2.02 インシデント報告

\*\* レースの主催組織は、外洋特別規定の進展、計画の見直しのプロセスまたは安全性の向上に関連しそうなインシデントが発生したかどうかを確認する。主催組織はインシデント報告に関する World Sailing が発行したガイドラインに従うこと。

### 2.03 インспекション

\*\* 艇は随時検査される。もし OSR に従っていない場合は、参加を拒否されるか、または抗議の対象となる。

### 2.04 一般要件

\*\* 2.04.1 OSR が要求する全ての装備は以下の通りであること

- \*\* a) 適切に機能する
- \*\* b) 定期的に点検され、清掃され、維持されている
- \*\* c) 有効期限がある場合、レース中に有効期限を超えない
- \*\* d) 未使用時には劣化が最小になるような状態で保管されている
- \*\* e) すぐに使用できる場所にある
- \*\* f) 艇の大きさや使う目的に対して、適切で十分な種類、サイズ、容量である

\*\* 2.04.2 重量物は恒久的な取り付けまたは強固に固定されていなければならない

## 第 3 章 - 構造上の特徴、復原力、固定された装備品

艇は以下の通りでなければならない

### 3.01 構造、バラストとリグの強度

\*\* 3.01.1 正しく艤装され完全な耐候性をもち OSR に合致していなければならない

\*\* 3.01.2 シュラウドと少なくとも 1 本のフォアステイを装備し、これらはレース中にマストと艇を連結させていなければならない

（自立型マストを備えた艇には適用されない）

\*\* 3.01.3 前項のフォアステイは、ヘッドセールのラフ耐荷重に依存せずに、フルセーリング時

it is capable of withstanding the full sailing loads independent of any headsail luff load capacity

- 3.02 Watertight and Structural Integrity of a Boat
- 3.02.1 Essentially watertight and all openings shall be capable of being immediately secured. Centreboard, daggerboard trunks and the like shall not open into the interior of a hull except via a watertight maintenance hatch with the opening entirely above the Waterline
- 3.04 Stability - Monohulls
- 3.06 Exits - Monohulls
- Mo0,1,2,3,4 3.06.1 **At least two exits if 8.5 m (28') LH and greater and with a Primary Launch after 1994.** One exit shall be located forward of the foremost mast except where structural features prevent its installation
- Mo0,1,2,3,4 3.06.2 The following minimum clear hatch openings if First Launch after 2013:
- Mo0,1,2,3,4 a) **a circular hatch with diameter 450 mm (18");** or
- Mo0,1,2,3,4 b) **any other shape with minimum dimension of 380 mm (15") and minimum area of 0.18 m<sup>2</sup> (1.9 ft<sup>2</sup>)** (see figure 1)

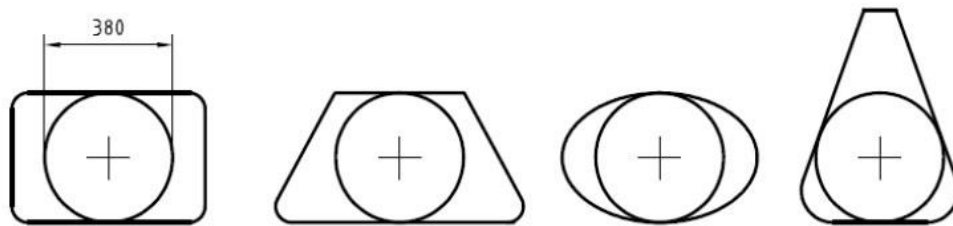


Figure 1 - Measurements of Minimum Clear Opening

- 3.08 Hatches & Companionways
- 3.08.1 Hatch covers forward of the maximum beam station shall not open toward the interior of the boat, except hatches in the side of a coachroof or ports having an area of less than 0.071 m<sup>2</sup> (110 in<sup>2</sup>)
- 3.08.2 A hatch, including a hatch over a locker shall be:
- a) permanently attached and capable of being firmly shut immediately and remaining firmly shut in a 180° capsized
- b) above the water when the boat is heeled 90°
- A boat may have a maximum of two hatches on each side of centerline that do not conform to the requirement in b), provided that the opening of each is less than 0.071<sup>2</sup> m (110 in<sup>2</sup>)
- 3.08.3 Hatches not conforming with 3.08.1 and 3.08.2 shall be clearly labelled and used **in accordance with the following instruction "NOT TO BE OPENED AT SEA"**
- 3.08.4 Companionway hatches:
- a) fitted with a strong securing arrangement which shall be operable from the exterior and interior even when the boat is inverted
- b) blocking devices:
- i) capable of being retained in position with the hatch open or shut
- ii) secured to the boat (e.g. by lanyard) for the duration of the race
- iii) permit exit in the event of inversion
- Mo0,1,2,3,4 3.08.5 if a monohull with Open Cockpit(s):
- Mo0,1,2,3,4 a) a companionway sill that does not extend below the local sheerline; or
- Mo0,1,2,3,4 b) a companionway in full compliance with ISO 11812 category A
- Mo0,1,2,3,4 3.08.6 if a monohull with Contained Cockpit(s) where the companionway extends below the local sheerline, panels capable of blocking the companionway up to the level of the local sheerline whilst giving access to the interior.
- 3.09 Cockpits
- 3.09.1 Cockpits that self-drain quickly by gravity at all angles of heel and are permanently incorporated as an integral part of the boat
- 3.09.2 A cockpit sole at least 2% LWL above the waterline (or in IMS boats with First Launch before 2003, at least 2% L above the waterline)
- 3.09.3 A bow, lateral, central or stern well is a cockpit for the purposes of OSR 3.09

の荷重に耐えられるようなサイズで連結されている必要がある

3.02 **艇体の完全な水密と構造**

\*\* 3.02.1 基本的に水密であり、全ての開口部は即座に水密を確保することができなければならない。確実に喫水線より上に開口している水密の保守ハッチを除き、センターボードやダガーボードのトランクなどは艇体の船内側に開口してはならない

3.04 **艇復原力 - モノハル艇**

3.06 **出口 - モノハル艇**

Mo0,1,2,3,4 3.06.1 LH が 8.5 m (28 フィート) 以上でプライマリー進水が 1994 年より後の艇は、少なくとも 2 つの出口。1 つの出口は構造的に取り付けが不可能な場合を除いて最も前のマストより前に設置すること。

Mo0,1,2,3,4 3.06.2 ファースト進水が 2013 年より後の艇は、以下を最小開口とする障害物のないハッチ：

- Mo0,1,2,3,4 a) 直径 450 mm (18 インチ) の円形；または
- Mo0,1,2,3,4 b) 最小 380 mm (15 インチ) の直径の円が入り最小 0.18 m<sup>2</sup> (1.9 ft<sup>2</sup>) の面積をもつ別の形状 (図 1 参照)

Mo0,1,2,3,4

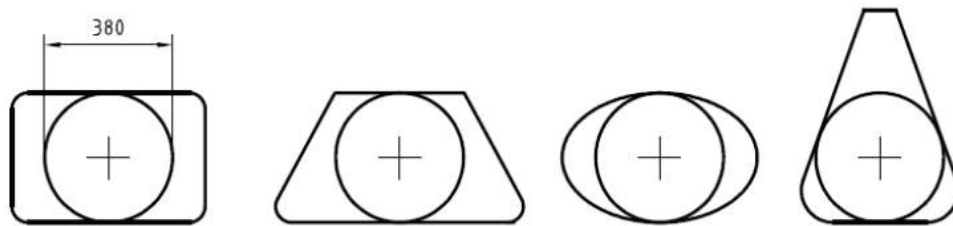


図1-最小限の障害物のない開口の広さ

3.08 **ハッチとコンパニオンウエイ**

\*\* 3.08.1 面積が 0.071 m<sup>2</sup> (110 in<sup>2</sup>) より小さな舷窓を除き、最大船幅より前方のハッチカバーは艇体の船内側に開いてはならない

\*\* 3.08.2 ロッカー用ハッチを含めたハッチは以下の通りでなければならない：

\*\* a) 恒久的に取り付けられ、180°転覆しても即座にしっかりと閉じることができ、しっかりと閉じたままで維持できること

Mo0,1,2,3,4 b) 艇が 90°ヒールした状態でも水面上にあること

Mo0,1,2,3,4 艇は、それぞれの開口部の面積が 0.071 m<sup>2</sup><原文の単位表記訂正して表記：JSAF 注釈> (110 in<sup>2</sup>) 以下であれば、b) の要件を満たしていないハッチを両側に最大 2 個ずつ有していてもよい

\*\* 3.08.3 3.08.1 と 3.08.2 に適合していないハッチには「NOT TO BE OPENED AT SEA (海上で開けてはならない)」と明示し、その通りに使用されなければならない

\*\* 3.08.4 コンパニオンウェイハッチ：

\*\* a) 強固に締め切っておく器具で、艇が反転した際でも外側からも内側からも操作できるものであること

\*\* b) せき止め器具は：

\*\* i) ハッチが開閉のどちらの場合であってもその位置にしっかりと保持できること

\*\* ii) レース中は艇に固定 (例えばラニヤードで) されていること

\*\* iii) 転覆した場合、出口になること

Mo0,1,2,3,4 3.08.5 モノハル艇でオープンコックピットの場合：

Mo0,1,2,3,4 a) コンパニオンウェイの敷居がローカルシアーラインより下方に至っていない；または

Mo0,1,2,3,4 b) ISO 11812 カテゴリー A に完全に適合したコンパニオンウェイ

Mo0,1,2,3,4 3.08.6 モノハル艇でコンテナコックピットの場合、コンパニオンウェイの敷居がローカルシアーラインより下方に至っているならば、船内へ出入り可能でありながら、コンパニオンウェイをローカルシアーラインの高さまで上げたせき止め可能なパネル

3.09 **コックピット**

\*\* 3.09.1 あらゆるヒール角度でも重力で速やかに自然に排水ができ、艇の構造の一部として恒久的に構成されたコックピット

\*\* 3.09.2 コックピットの床は喫水線の上で LWL の 2%以上であること (または、ファースト進水が 2003 年より前の IMS 艇は喫水線の上で L の 2%以上であること)

\*\* 3.09.3 バウ、側面、中央あるいはスターンのくぼみは OSR 3.09 で意図するコックピットである

**	3.09.4	Cockpit Volume	The maximum combined volume below lowest coamings of all contained cockpits shall be:
MoMu2,3,4	a)	primary launch before April 1992: 9% (LWL x maximum beam x freeboard abreast the cockpit)	
**	b)	primary launch after March 1992 as above for the appropriate category except that <b>"lowest coamings" shall not include any aft of the FA station and no extension of a cockpit aft of the working deck shall be included in calculation of cockpit volume</b>	
**	3.09.5	Cockpit Drains	Cockpit drain cross section area of unobstructed openings (after allowance for screens if fitted) shall be at least that of:
**	a)	<b>2 x 25 mm (1") diameter or equivalent for a boat less than 8.5 m (28') LH</b>	
**	b)	<b>4 x 20 mm (3/4") diameter or equivalent for a boat 8.5 m (28') LH or greater</b>	
**	3.10	Sea Cocks or Valves	Permanently installed sea cocks or valves on all through-hull openings below the waterline except for integral deck scuppers and instrument through-hulls
**	3.11	Sheet Winches	Sheet winches mounted in such a way that an operator is not required to be substantially below deck
**	3.12	Mast Step	The heel of a keel stepped mast securely fastened to the mast step or adjoining structure
**	3.14	Pulpits, Stanchions, Lifelines	The perimeter of the deck surrounded by system of lifelines and pulpits as follows:
**	3.14.1		
**	a)	Continuous lifelines fixed only at (or near) the bow and stern. However a gate on each side of a boat is permitted. Except at its end fittings and at gates, the movement of a lifeline in a fore-and-aft direction shall not be constrained. Temporary sleeving shall not modify tension in the lifeline.	
**	b)	Minimum heights of lifelines and pulpit rails above the working deck and vertical openings:	
**	i	<b>upper: 600 mm (24")</b>	
**	ii	<b>intermediate: 230 mm (9")</b>	
**	iii	<b>vertical opening: no greater than 380 mm (15") except that on a boat with a Primary Launch before 1993 where it shall be no greater than 560 mm (22")</b>	
MoMu3,4	iv	<b>a boat less than 8.5 m (28') LH may use a single lifeline system with a height between 450 mm (18") and 560 mm (22")</b>	
**	c)	Lifelines permanently supported at intervals of not more than 2.2 m (7'-2 1/2") and shall not pass outboard of supporting stanchions	
**	d)	Pulpit and stanchion bases permanently installed with pulpits and stanchions mechanically retained in their bases	
**	e)	The outside of pulpit and stanchion base tubes no further inboard from the edge <b>of the working deck than 5% of maximum beam or 150 mm (6"), whichever is greater</b> , nor further outboard than the edge of the working deck	
**	f)	Stanchions straight and vertical except that:	
**	i	<b>within the first 50 mm (2") from the deck, stanchions shall not be displaced horizontally from the point at which they emerge from the deck or stanchion base by more than 10 mm (3/8")</b>	
**	ii	stanchions may be angled to not more than 10° from vertical at any point above <b>50 mm (2") from the deck</b>	
**	g)	A bow pulpit may be open provided the opening between the pulpit and any part <b>of the boat does not exceed 360 mm (14")</b>	

**	3.09.4	<b>コックピット容積</b>
MoMu2,3,4		もっとも低いコーミングより下にあるコンテインコックピットの合計最大容積は以下の通りでなければならない：
**	a)	プライマリー進水が 1992 年 4 月より前:9% (LWL× 最大幅 × コックピットに平行するフリーボード高さ)
**	b)	プライマリー進水が 1992 年 3 月より後の場合は、上記の各カテゴリーの規定を適用するものの、「もっとも低いコーミング」は FA ステーションより後方のものは対象とせず、またワーキングデッキより後方に延長されたコックピットの部分はコックピット容積の計算に使用してはならない。
**	3.09.5	<b>コックピット排水</b>
**		遮るもののない開口のコックピット排水断面積（ゴミ取り網がある場合はその後ろ部分）は以下の値以上でなければならない：
**	a)	LH が 8.5m(28 フィート) 未満の艇は、2× 直径 25mm(1 インチ) または同等
**	b)	LH が 8.5m(28 フィート) 以上の艇は、4× 直径 20mm(3/4 インチ) または同等
**	3.10	<b>シーコックまたはバルブ</b>
**		必要なデッキ排水口と計器用の穴を除き、喫水線より下部の艇体を貫通する開口全てに、恒久的に取り付けられたシーコックまたはバルブ
**	3.11	<b>シートウィンチ</b>
**		シートウィンチは、これを操作する人が、実質的にデッキより下に入らなくても操作できるように取り付けること。
**	3.12	<b>マストステップ</b>
**		キールに載せられたマストの下端（マストヒール）は、マストステップまたは付近の構造物に強固に固定されていること。
**	3.14	<b>パルピット、スタンション、ライフライン</b>
**	3.14.1	ライフラインとパルピットによるデッキ周囲の囲いは以下の通り：
**	a)	ライフラインはバウとスターン（あるいはその付近）だけに固定されていなければならない。しかし両舷それぞれに 1 つのゲートをつけてもよい。末端の接続金具とゲートを除いて、ライフラインの前後方向の動きを拘束してはならない。一時的なスリーブは、ライフラインの張力を変えてはならない。
**	b)	ワーキングデッキ上のライフラインとパルピットの最低高さとは垂直開口は：
**	i	上段：600 mm (24 インチ)
**	ii	中間：230 mm (9 インチ)
**	iii	垂直開口：1993 年より前にプライマリー進水した艇は 560 mm (22 インチ)、それ以降の艇は 380 mm (15 インチ) を越えてはならない
MoMu3,4	iv	LH が 8.5 m (28 フィート) 未満の艇は、高さ 450 mm (18 インチ) から 560 mm (22 インチ) の間の 1 段のライフラインを使用してもよい
**	c)	ライフラインは 2.2 m (7 フィート 2.5 インチ) を超えない間隔で恒久的に支持され、支持するスタンションの外側を通ってはならない
**	d)	パルピットとスタンションのベース部は恒久的に取り付けられ、パルピットとスタンションはそのベースと機械的に保持されている
**	e)	パルピットとスタンションのベースチューブの外側は、ワーキングデッキの端から最大船幅の 5% または 150mm(6 インチ) の大きい方の数値を超えて内側、もしくはワーキングデッキの端より更に外側には取り付けはならない。
**	f)	スタンションは以下の場合を除き、まっすぐかつ垂直でなければならない：
**	i	デッキより上方 50 mm (2 インチ) 以内では、スタンションがデッキまたはベースから出た所からの水平移動距離が 10 mm (3/8 インチ) 以下である場合
**	ii	スタンションはデッキより 50 mm (2 インチ) 以上の上方でのどんな点でも鉛直からの傾きが 10° 以下である場合
**	g)	バウパルピットは開いていてよいが、そのパルピット間と艇体のいかなる部分でも開口は 360 mm (14 インチ) を超えてはならない

\*\*

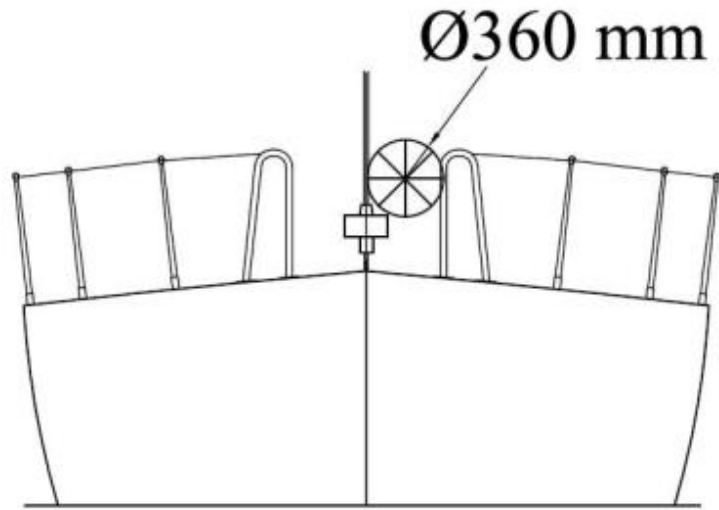


Figure 2 - Diagram Showing Pulpit Opening

\*\*

h) Lifelines may terminate at or pass through adequately braced stanchions set inside and overlapping the bow pulpit

\*\*

i) When a deflecting force of 4 kg (8.8 #) is applied to a lifeline at the mid-point of the longest span between supports that are aft of the mast, the deflection shall not exceed:

\*\*

i) **50 mm (2") for an upper or single lifeline**

\*\*

ii) **120 mm (4 3/4") for an intermediate lifeline**

3.14.3 Spare number

3.14.4 Spare number

3.14.5 Spare number

3.14.6 Lifeline Specifications

Mo4Mu\*\*

a) Lifelines of either:

Mo4Mu\*\*

i) stranded stainless steel wire

Mo4Mu\*\*

ii) HMPE

\*\*

b) The minimum diameter is specified in table 8 below

\*\*

c) Stainless steel lifelines shall be uncoated and used without close-fitting sleeving, however, temporary sleeving may be fitted provided it is regularly removed for inspection.

\*\*

d) A lanyard of synthetic rope may be used to secure lifelines provided the gap it closes **does not exceed 100 mm (4")**. **This lanyard shall be replaced annually**

\*\*

e) All components of the lifeline enclosure system shall have a breaking strength no less than the lifeline

Mo4Mu\*\*

f) When HMPE is used, it shall be protected from chafe and spliced in accordance **with the manufacturer's recommended procedures**

\*\*

Table 8

LH	Wire Min. lifeline diameter	HMPE rope (Single braid) min. lifeline diameter	HMPE Core (Braid on braid) min. lifeline diameter
under 8.5m (28')	3mm (1/8")	4mm (5/32")	4mm (5/32")
8.5m - 13m	4mm (5/32")	5mm (3/16")	5mm (3/16")
over 13m (42' 8")	5mm (3/16")	5mm (3/16")	5mm (3/16")

MoMu3,4

3.18 Toilet

3.18.2 Permanently installed toilet or fitted bucket

3.19 Bunks

MoMu1,2,3,4

3.19.2 Permanently installed bunks

\*\*

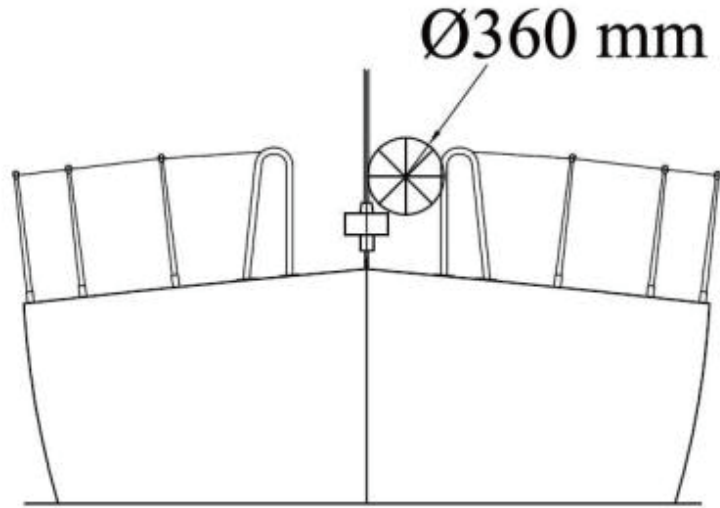


図 2- パルピット開口を表した図

- h) ライフラインは、バウパルピットの内側にオーバーラップした十分強度のあるスタクションに末端を固定されるかあるいは通されてもよい
  - i) マストより後方で支持点間の距離が最も長い中間地点にて、ライフラインに 4 kg (8.8 ポンド) の力を加えた際、たわみは以下を超えてはならない：
    - i 上段またはシングルライフラインは、50 mm (2 インチ)
    - ii 中間ライフラインは、120 mm (4 ¾ インチ)
- 3.14.3 空番号  
 3.14.4 空番号  
 3.14.5 空番号  
 3.14.6 **ライフラインの仕様**
- a) 次のどちらかのライフライン：
    - i ステンレスワイヤー撚り線
    - ii HMPE (高弾性ポリエチレン)
  - b) 最小直径は下記表 8 の通り
  - c) ステンレス製のライフラインはコーティングなしであること。また、ぴったりとフィットしたスリーブ (鞘管) を使用してはならない。一時的なスリーブを使用することはかまわないが、定期的に点検のために取りはずさなくてはならない。
  - d) ライフラインを固定する際に、100 mm (4 インチ) を超えない隙間を埋めるために合成繊維ロープのラニヤードを使用することができる。このラニヤードは毎年交換すること。
  - e) ライフラインによる囲いの全ての構成要素は、ライフライン以上の破断強度でなければならない
  - f) HMPE を使用する場合は、メーカー推奨の手順に従って、摩耗を防ぎ、スプライスされなければならない

Mo4Mu\*\*  
 Mo4Mu\*\*  
 Mo4Mu\*\*

\*\*

\*\*

\*\*

\*\*

Mo4Mu\*\*

\*\*

表 8

LH	ライフライン 最小直径 ワイヤー	ライフライン最小直径 HMPE ロープ (Single braid)	ライフライン最小直径 HMPE 芯 (Braid on braid)
8.5m(28フィート) 未満	3mm(1/8インチ)	4mm(5/32インチ)	4mm(5/32インチ)
8.5m-13m	4mm(5/32インチ)	5mm(3/16インチ)	5mm(3/16インチ)
13m(42フィート) 超	5mm(3/16インチ)	5mm(3/16インチ)	5mm(3/16インチ)

MoMu3,4

MoMu1,2,3,4

- 3.18 **トイレ**
- 3.18.2 恒久的に取り付けられたトイレか適したバケツ
- 3.19 **寝台**
- 3.19.2 恒久的に取り付けられた寝台

**	3.22	Hand Holds	Adequate hand holds fitted below deck
**	3.23	Bilge Pumps and Buckets	
	3.23.1	two strong buckets, each with a lanyard and of at least 9 l (2.4 US Gal) capacity	
Mo4	a)		
**	b)	one manual bilge pump	
**	3.23.2	All required permanently installed bilge pumps shall be operable with all cockpit seats, hatches and companionways shut and with permanently installed discharge pipe(s) of sufficient capacity	
**	3.23.3	Bilge pumps shall not be connected to cockpit drains and shall not discharge into a Closed Cockpit	
**	3.23.4	Bilge pumps shall be readily accessible for maintenance and for clearing out debris	
**	3.23.5	All removable bilge pump handles retained by a lanyard	
**	3.24	Compass	
**	b)	Permanently installed marine magnetic steering compass, independent of any power supply, correctly adjusted with deviation card	
**	3.25	Halyards.	
**	a)	A minimum of two halyards, each capable of hoisting a sail, on each mast	
**	3.27	Navigation Lights	
**	3.27.1	that conform to the International Regulations for Preventing Collisions at Sea (Part C and Technical Annex I) and shall be exhibited as required by those regulations.	
**	3.27.2	mounted above sheerline and so that they will not be masked by sails or the heeling of the boat	
**	3.27.4	spare bulbs (not required for LED)	
**	3.28	Engines, Generators, Fuel	
**	3.28.1	Propulsion Engines	
**	a)	<b>engines and associated systems installed in accordance with their manufacturers' guidelines</b> and suitable for the size and intended use of the boat	
**	d)	an inboard combustion engine shall have a permanently installed exhaust, cooling system, fuel supply, fuel tank(s) and shall have adequate heavy weather protection	
**	e)	an inboard electrical engine, when fitted, shall be provided with a permanently installed power supply, adequate heavy weather protection and have an engine control system.	
**	3.28.2	Generator	
**		If an optional generator separate from the propulsion engine is carried, it shall be <b>installed in accordance with the manufacturer's guidelines</b>	
**	3.28.4	Battery Systems	
**	b)	batteries installed after 2011 shall be of the sealed type from which liquid electrolyte cannot escape	
**	c)	At the start a boat with an electric engine shall carry sufficient capacity to meet electrical requirements for the duration of the race and to motor at the above minimum speed for at least 5 hours	
MoMu1,2,3,4	3.29	Communications Equipment, GPS, Radar, AIS	
**	3.29.5	a hand-held marine VHF transceiver, watertight or with a waterproof cover. When not in use to be stowed in a grab bag or emergency container (see OSR 4.21)	
**	3.29.6	a second radio receiver, which may be the handheld VHF in 3.29.5 above, capable of receiving weather bulletins	
		SECTION 4 - PORTABLE EQUIPMENT	
		A boat shall have:	
**	4.01	Sail Letters & Numbers	
**	4.01.1	Identification on sails which complies with RRS 77 and RRS Appendix G	
**	4.02	Search and Rescue Visibility	
**	4.03	Soft Wood Plugs	
**		A tapered soft wood plug stowed adjacent to every through-hull opening	



- 3.22 **手すり**  
 デッキ下に適切に設置された手すり
- 3.23 **ビルジポンプとバケツ**
- 3.23.1 9L (2.4 US ガロン) 以上の容量で、各々ラニヤードが付いた、頑丈な作りのバケツ 2 個
- a)
- b) 手動ビルジポンプ 1 つ
- 3.23.2 恒久的に取り付けられた全ての手動ビルジポンプは、恒久的に取り付けられた十分な容量の配水管を伴い、コックピット座席、ハッチおよびコンパニオンウェイを全て閉めた状態で操作できなければならない
- 3.23.3 ビルジポンプはコックピット排水管と接続してはならず、クローズドコックピットには排水してはいけない
- 3.23.4 ビルジポンプは、メンテナンスや詰まったりくずの除去のために容易にアクセス可能でなければならない
- 3.23.5 取り外し式ビルジポンプハンドル全てはラニヤードで結ばれていること
- 3.24 **コンパス**
- b) あらゆる電力供給と独立しており、自差カードで修正済みである、恒久的に取り付けられたマリン磁気ステアリングコンパス
- 3.25 **ハリヤード**
- a) 全てのマストに、各々セールを揚げることのできる最低 2 本のハリヤード
- 3.27 **航海灯**
- 3.27.1 海上衝突予防法 (パート C および技術添付 I) に適合し、それら規則の要求に従って示される。
- 3.27.2 シアーラインより上で、セールや艇のヒールによって隠されない位置に取り付けられていること
- 3.27.4 予備電球 (LED の場合は不要)
- 3.28 **エンジン、発電機、燃料**
- 3.28.1 **推進用エンジン**
- a) エンジンおよび関連するシステムはメーカーのガイドラインに従って取り付けられ、艇のサイズおよび意図する用途に適したものであること
- d) 内燃機関の船内機では、排気、冷却システム、燃料供給システム、燃料タンクは恒久的に取り付けられ、荒天から適切に保護されていなければならない
- e) 電動エンジンの船内機が取り付けられている場合は、恒久的に設置された電源、荒天からの適切な保護、およびエンジン制御システムを備えていること。
- 3.28.2 **発電機**  
 推進用エンジンから独立した追加の発電機を搭載した場合は、メーカーのガイドラインに従って設置されなければならない
- 3.28.4 **バッテリーシステム**
- b) 2011 年より後に設置されたバッテリーは、液体電解質が漏洩しない密封タイプでなければならない
- c) 電動エンジンを搭載した艇は、レース期間中の電気使用と上記の最低速度で 5 時間以上の機走に十分なバッテリー容量をスタート時点で備えていなければならない
- 3.29 **通信設備、GPS、レーダー、AIS(船舶自動識別装置)**
- 3.29.5 ハンディ船舶用 VHF トランシーバー 1 台、本体が防水かもしくは防水ケースを使用すること。使用しないときはグラブバッグ(持ち出し袋)もしくは緊急用コンテナに収納されていること(OSR 4.21 参照)
- 3.29.6 天気通報を受信可能な、2 台目の無線受信機。上記 3.29.5 のハンディ VHF でも可

#### 第 4 章 - 携行備品

艇には以下を携行しなければならない：

- 4.01 **セール文字と番号**
- 4.01.1 RRS 規則 77 と RRS 付則 G に準拠したセールの識別
- 4.02 **搜索と救助のための視認性**
- 4.03 **軟木の木栓**  
 艇体を貫通する全ての穴の近くにテーパ状の軟木の木栓

	4.05	Fire Fighting Equipment
**	4.05.1	A fire blanket adjacent to every cooking device
MoMu4	4.05.2	2 fire extinguishers in different parts of the boat
	4.06	Anchors
MoMu4	4.06.2	1 un-modified anchor that meets the anchor manufacturer's recommendation based on the boat's dimensions with suitable combination of chain and rope, ready for immediate assembly, and ready for deployment within 5 minutes.
	4.07	Flashlights and Searchlights
**		Watertight lights with spare batteries and bulbs as follows:
	4.08	First Aid Manual and First Aid Kit
**		A First Aid Manual and First Aid Kit. The contents and storage of the First Aid Kit shall reflect the likely conditions and duration of the passage, and the number of crew
	4.09	Foghorn
**		A foghorn
	4.10	Radar Reflector
**	4.10.1	A passive radar reflector with:
**	a)	octahedral circular plates of minimum diameter 30 cm (12"), or
**	b)	octahedral rectangular plates of minimum diagonal dimension 40 cm (16"), or
**	c)	a non-octahedral reflector with a documented Root Mean Square minimum Radar Cross Section (RCS) area of 2 m <sup>2</sup> (22 ft <sup>2</sup> ) from 0-360° of azimuth and ±20° of heel
	4.11	Navigation Equipment
MoMu4	4.11.2	Navigational charts, light list and chart plotting equipment. If electronic-only, an independent alternative shall be on board.
	4.12	Safety Equipment Location Chart
**		A safety equipment location diagram in durable waterproof material, clearly displayed in the main accommodation, marked with the location of principal items of safety equipment
	4.13	Depth, Speed and Distance Instruments
MoMu,1,2,3,4	4.13.2	A depth sounder
	4.14	Spare Number
	4.16	Tools and Spare Parts
**	4.16.1	Tools and spare parts, suitable for the duration and nature of the passage
**	4.16.2	An effective means to quickly disconnect or sever the standing rigging from the boat
	4.17	Boat's name
**		The boat's name on miscellaneous buoyant equipment, such as lifejackets, cushions, lifebuoys, recovery slings, grab bags etc.
	4.18	Retro-reflective material
**		Marine grade retro-reflective material on lifebuoys, recovery slings, liferafts and lifejackets
	4.19	EPIRBs
	4.20	Liferafts
	4.20.1	Liferaft Construction
	4.20.2	Minimum Liferaft Equipment
	4.20.3	Liferaft Packing and Stowage
	4.20.4	Spare Number
	4.21	Grab Bags
**	f)	If a grab bag is provided it shall have inherent flotation, at least 0.1 m <sup>2</sup> (1 ft <sup>2</sup> ) area of fluorescent orange colour on the outside, shall be marked with the name of the boat, and shall have a lanyard and clip
	4.22	Crew Overboard Identification and Recovery
MoMu3,4	4.22.3	a lifebuoy with a self-igniting light, a whistle and a drogue within reach of the helmsman and ready for immediate use
**	4.22.6	Each inflatable lifebuoy and any automatic device shall be tested and serviced at intervals in accordance with its manufacturer's instructions

	4.05	<b>消火器</b>
**	4.05.1	<b>あらゆる炊事設備の近辺に消防カバー</b>
MoMu4	4.05.2	艇の異なる箇所に設置された 2 個の消火器
	4.06	<b>アンカー</b>
MoMu4	4.06.2	1 組の改造されていないアンカー。メーカー推奨の艇のサイズに適合し、適切なチェーンとロープの組み合わせであること。すぐに組み立てる準備ができていて 5 分以内に使用準備可能であること
	4.07	<b>フラッシュライトとサーチライト</b>
**		予備電池と予備電球を持つ防水ライト。以下の通りであること：
**	4.08	<b>応急処置マニュアルと救急箱</b>
**		応急処置マニュアルと救急箱。救急箱の内容と量は、乗員数と想定される航行のコンディションと期間を反映したものである
	4.09	<b>フォグホーン</b>
**		フォグホーン
	4.10	<b>レーダーリフレクター</b>
**	4.10.1	受動型レーダーリフレクターは以下の通り：
**	a)	最小直径 30 cm (12 インチ) の円形プレートの八面体、または
**	b)	最小対角寸法 40 cm (16 インチ) の長方形プレートの八面体、または
**	c)	八面体ではない証書付きリフレクターは、方位角 0-360°とヒール角 ±20°のレーダー断面積 (RCS) の二乗平均平方根が 2 m <sup>2</sup> (22 ft <sup>2</sup> ) 以上
	4.11	<b>航海装備</b>
MoMu4	4.11.2	<b>航海用海図一式、灯台表および海図プロット装備 (海図作業用具)。電子式の場合は、独立した代替手段を搭載する必要がある</b>
**	4.12	<b>安全備品配置表</b>
**		主要な安全備品の位置が書かれた安全備品配置表。耐水性のある素材で主船室に明確に表示されていること
	4.13	<b>水深、速度、距離の計器</b>
MoMu,1,2,3,4	4.13.2	測深器
	4.14	<b>空番号</b>
	4.16	<b>工具と予備部品</b>
**	4.16.1	航海の期間や内容に即した工具と予備部品
**	4.16.2	静索 (スタンディングリギン) を艇体から速やかに外すか切断することができる有効な手段
	4.17	<b>艇名</b>
**		ライフジャケット、クッション、ライフブイ、リカバリースリング、グラブバッグ (持ち出し袋) など、浮力のある様々なものには艇名を記入
**	4.18	<b>再帰反射材</b>
**		ライフブイ、リカバリースリング、ライフラフトおよびライフジャケットにはマリングレードの再帰反射材が取り付けられていること
	4.19	<b>EPIRBs (イパーブ)</b>
	4.20	<b>ライフラフト</b>
	4.20.1	<b>ライフラフトの構造</b>
	4.20.2	<b>ライフラフトの最低限の備品</b>
	4.20.3	<b>ライフラフトの梱包と収納</b>
	4.20.4	<b>空番号</b>
**	4.21	<b>グラブバッグ (持ち出し袋)</b>
**	f)	グラブバッグ自体に浮力がある場合は、外側に少なくとも 0.1 m <sup>2</sup> (1ft <sup>2</sup> ) の蛍光オレンジ色の領域があり、艇名が書かれていて、ラニヤードとクリップがついていること
	4.22	<b>落水した乗員の識別と救助</b>
MoMu3,4	4.22.3	自己点火灯とホイッスルとドロッグ付きのライフブイ、ヘルムスマンの手の届く範囲にすぐに使える状態であること
**	4.22.6	膨張式のライフブイおよび全ての自動装置は、メーカーの指示に従って定期的に点検整備されていること

\*\*

4.22.7 A heaving line, no less than 6 mm (1/4") diameter, 15 - 25 m (50 - 75') long, readily accessible to cockpit

\*\*

4.23 Pyrotechnic and Light Signals

Pyrotechnic signals shall be provided conforming to SOLAS LSA Code Chapter III Visual Signals and not older than the stamped expiry date (if any) or if no expiry date stamped, not older than 4 years.

Race Category	Red Hand Flares LSA III 3.2	Orange Smoke Flares LSA III 3.3
MoMu0,1,2,3	4	2
MoMu4		2

4.24 Spare Number

4.25 Cockpit Knife

\*\*

A strong, sharp knife, sheathed and securely restrained shall be provided readily accessible from the deck or a cockpit.

**4.26 Storm & Heavy Weather Sail Inventory**

the following storm & heavy weather sails as specified in OSR 4.27:

\*\*

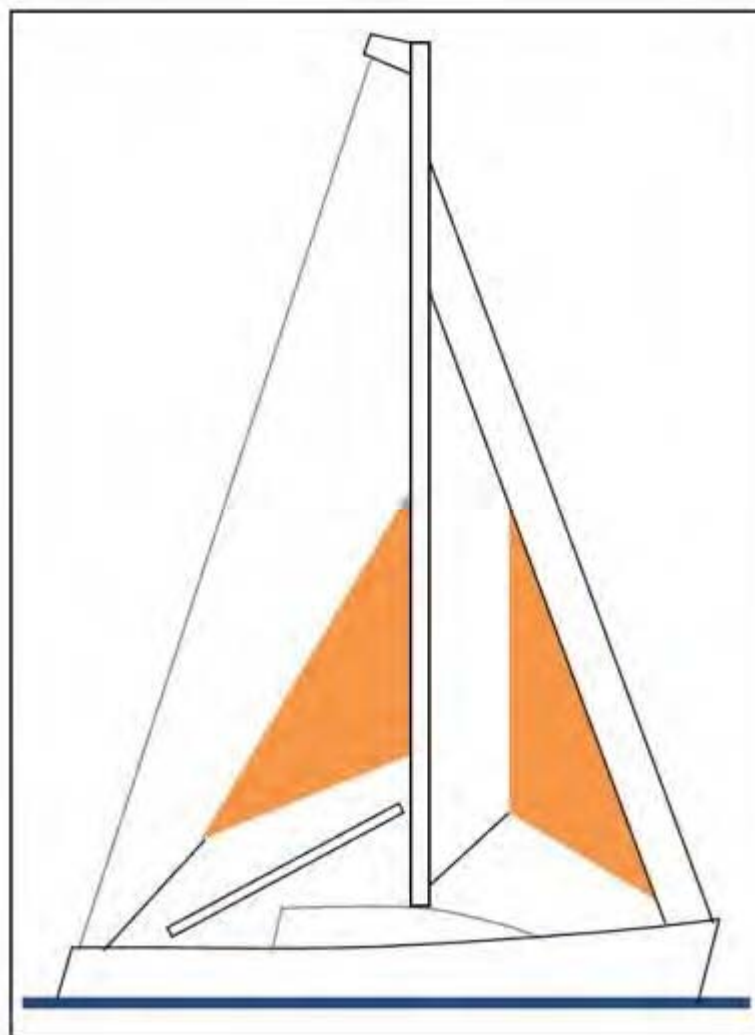
MoMu4

4.26.1 either mainsail reefing to reduce the luff by 12.5% or a heavy-weather jib (or rotating wing mast if suitable or heavy-weather sail in a boat with no forestay)

**4.27 Storm & Heavy Weather Sail Specifications**

4.27.1 Design

Figure 3



\*\*

a) The material of the body of a storm sail purchased after 2013 shall have a highly-visible colour (e.g. dayglo pink, orange or yellow)

\*\*

b) Aromatic polyamides, carbon and similar fibres shall not be used in a trysail or storm jib but HMPE and similar materials are permitted

\*\*

c) Sheeting positions on deck for each storm and heavy-weather sail

\*\*

d) Sheeting positions for the trysail independent of the boom

\*\* 4.22.7 コックピットですぐに使える、直径 6mm (1/4 インチ) 以上、長さ 15 - 25 m (50 - 75 フィート) のヒービングライン

\*\* 4.23 **信号焰と光信号**  
信号焰は SOLAS LSA コード III 章 視覚信号に適合し、有効期限の刻印がある場合はその期限を過ぎてはならず (期限がある場合)、または有効期限がない場合は4年を過ぎて使用してはならない

レースカテゴリー	Red Hand Flares LSA III 3.2	Orange Smoke Flares LSA III 3.3
MoMu0,1,2,3	4	2
MoMu4		2

4.24 空番号

\*\* 4.25 **コックピットナイフ**  
デッキまたはコックピットからすぐに使える位置に、鞘に収められ安全に保管された堅牢で切れのよいナイフ

\*\* 4.26 **ストームセールとヘビーウェザーセールのインベントリー (搭載セラー一覧)**

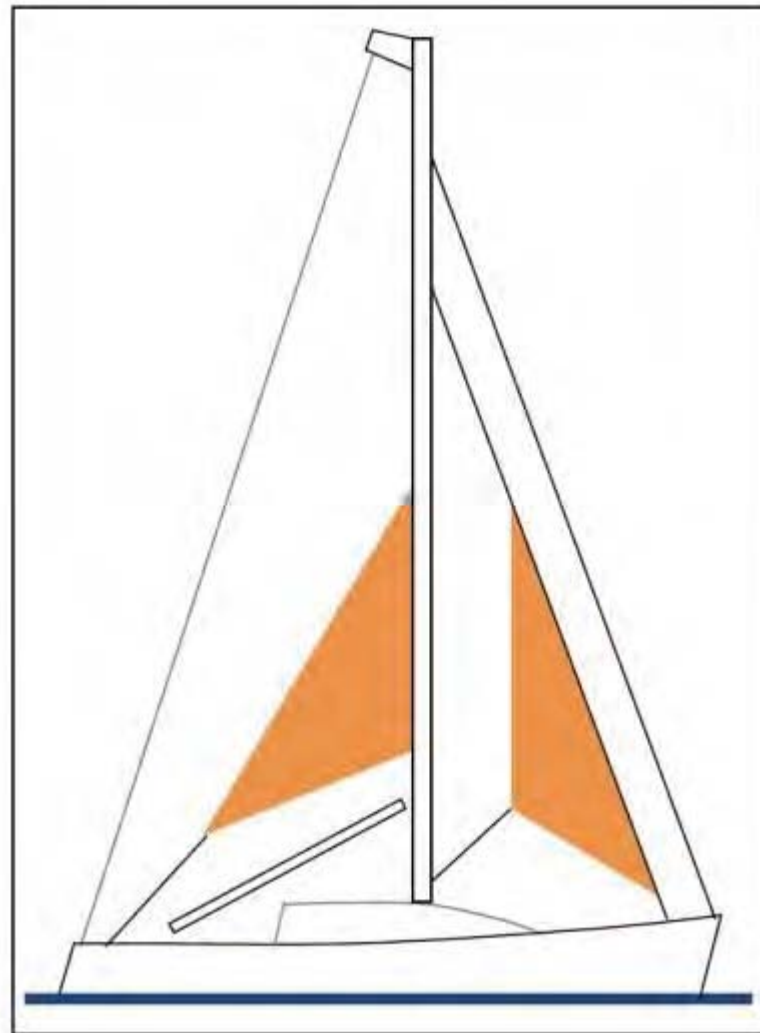
以下 OSR 4.27 で定められた仕様のストームとヘビーウェザーセール :

MoMu4 4.26.1 ラフ長の 12.5% 以上を縮帆可能なメインセール、またはヘビーウェザージブ (または必要に応じて翼型ローテーションマスト、またはフォアステイの無い艇はヘビーウェザーセール)

4.27 **ストームセールとヘビーウェザーセールの仕様**

4.27.1 **デザイン**

図 3



\*\* a) 2013 年より後に購入されたストームセールは、本体の素材が視認性の高い色であること (例えば蛍光ピンク、オレンジ、または黄色)

\*\* b) ストームジブとトライスルに芳香族ポリアミド、カーボン、もしくはそれに近い繊維は使用してはならない、しかし HMPE またはそれに近い素材は許される

\*\* c) ストームセールとヘビーウェザーセールそれぞれのデッキ上のシーティング所定位置

\*\* d) ブームを使用しないトライスルのシーティング所定位置

- \*\* e) The maximum area of storm and heavy weather sails shall be lesser of the areas below or as specified by the boat designer or sailmaker
- \*\* f) For sails made after 2011: Storm and heavy weather jib areas calculated as: (0.255 x luff length x (luff perpendicular + 2 x half width))
- 4.27.3 A heavy-weather jib (or heavy-weather sail in a boat with no forestay) with:
  - \*\* a) area of 13.5% height of the foretriangle squared
  - \*\* b) readily available means, independent of a luff groove, to attach to the stay

#### SECTION 5 - PERSONAL EQUIPMENT

Each crew member shall have:

- 5.01 Lifejacket
  - \*\* 5.01.1 A lifejacket which shall:
    - \*\* a) i if manufactured before 2012 comply with ISO 12402 - 3 (Level 150) or equivalent, including EN 396 or UL 1180 and:
      - \*\* • if inflatable have a gas inflation system
      - \*\* • have crotch/thigh straps (ride up prevention system (RUPS))
    - \*\* ii if manufactured after 2011 comply with ISO 12402-3 (Level 150) and be fitted with a whistle, lifting loop, reflective material automatic/manual gas inflation system
      - \*\* • crotch/thigh straps (ride up prevention system (RUPS))
    - \*\* c) **be clearly marked with the boat's or wearer's name**
    - \*\* f) if inflatable, regularly checked for air retention
  - \*\* 5.01.4 The person in charge shall personally check each lifejacket at least once annually.
- 5.07 Survival Equipment

#### SECTION 6 - TRAINING

- 6.02 Training Topics
- 6.03 Spare Number
- 6.04 Routine Training On-Board
  - \*\* At least annually the crews shall practice the drills for:
    - \*\* a) Crew-Overboard Recovery
    - \*\* b) Abandonment of vessel
- 6.05 Medical Training
  - MoMu3,4 6.05.3 At least one member of the crew shall be familiar with First Aid procedures, hypothermia, drowning, cardio-pulmonary resuscitation and relevant communications systems

#### APPENDICES TO SPECIAL REGULATIONS

- Appendix A - Moveable and Variable Ballast
- Appendix B - For Inshore Racing
- Appendix C - For Inshore Dinghy Racing
- Appendix D - A guide to ISO and other Standards
- Appendix E - World Sailing Code for the Organisation of Oceanic Races
- Appendix F - Standard Inspection Card
- Appendix G - Model Training Course
- Appendix H - Model First Aid Training Course
- Appendix J - Hypothermia
- Appendix K - Drogues and Sea Anchors
- Appendix L - Model Keel and Rudder Inspection Procedure

- \*\*) e) ストームセールとヘビーウェザーセールの最大面積は、次項による面積または、ボートデザイナーかセールメーカーによって指定された面積より小さくなければならない
- \*\*) f) 2011 年より後に製造されたセール：ストームジブおよびヘビーウェザージブの面積は次の計算による： $(0.255 \times \text{ラフ長さ} \times (\text{ラフの垂線} + 2 \times 1/2 \text{ 幅}))$
- 4.27.3 **ヘビーウェザージブ（フォアステイの無い艇はヘビーウェザーセール）は：**
- \*\*) a) フォアトライアングルの高さを二乗した面積の 13.5% 以下
- \*\*) b) ラフグループを使わずに、容易にステーに装着できる手段

## 第 5 章 - 個人装備品

各乗員は以下を装備すること：

- 5.01 **ライフジャケット**
- 5.01.1 ライフジャケットは以下の通りでなければならない：
- \*\*) a) i) 2012 年より前に製造された場合は、ISO 12402-3 (Level 150) に適合している、または EN 396 か UL 1180 を含む同等品であることと、
- 膨張式はガス膨張式であること
  - 股紐か腿紐（ずり上がり防止システム (RUPS)）を備えていること
- \*\*) ii) 2011 年より後に製造された場合は、ISO 12402-3 (Level 150) に適合し、ホイッスル、リフティンググループ、反射材、自動 / 手動膨張システムを備えていること
- \*\*) • 股紐か腿紐（ずり上がり防止システム (RUPS)）
- \*\*) c) 艇名か着用者の名前を明記
- \*\*) f) 膨張式の場合、定期的な気密確認
- \*\*) 5.01.4 艇責任者は各ライフジャケットを毎年少なくとも 1 回、自ら点検しなければならない
- 5.07 **サバイバル用装備**

## 第 6 章 - トレーニング

- 6.02 **トレーニング項目**
- 6.03 空番号
- 6.04 **艇上での定期トレーニング**
- 乗員は少なくとも年に 1 回以下を反復練習しなければならない
- \*\*) a) 落水救助
- \*\*) b) 艇体放棄
- 6.05 **医療トレーニング**
- 6.05.3 乗員の少なくとも 1 名は応急処置、低体温症、溺れること、心肺蘇生、関連する通信システムに精通していること

### 特別規定の付則

附則 A - 可動・可変バラスト

附則 B - インショアレース用

附則 C - インショアディンギーレース用

附則 D - ISO および他の標準規格ガイド

附則 E - Oceanic レース主催者のための World Sailing 規範

附則 F - 標準インスペクションカード

附則 G - トレーニングコースの見本

附則 H - 医療トレーニングコース

附則 J - 低体温症

附則 K - ドローグとシーアンカー

附則 L - キールとラダーの点検手順の見本

MoMu3,4

OSR 国内規定 - 外洋特別規定に関わる国内規定  
モノハルカテゴリー 4【抜粋】

本則	OSR 国内規定：青字部分
**	4.07 <b>フラッシュライトとサーチライト</b> 予備電池と予備電球を持つ防水ライト。以下の通りであること： <b>LED タイプのライトには予備電球は搭載しなくて良い。ただし、予備の防水ライトの搭載を推奨する。</b>



外洋特別規定 2022-2023  
OSR国内規定  
許可無く複製を禁じます  
第1版-20220215

発行 公益財団法人 日本セーリング連盟  
〒160-0013  
東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階 902号室  
tel.03-6447-4881(代表) fax.03-6447-4882

ホームページ



フェイスブック



外洋安全委員会

Eメール [anzen-offshore@jsaf.or.jp](mailto:anzen-offshore@jsaf.or.jp)

ホームページ <http://www.jsaf-anzen.jp>

フェイスブック <https://www.facebook.com/jsafgaiyouanzen/>