



# エリカカップヨットレースへようこそ

～ JSAF外洋東海 レース参加ガイド ～

## 📁 事前準備

5月26日までに必ず以下の書類をご提出ください。(提出先：[sailing@tosc.jp](mailto:sailing@tosc.jp))

 [乗員登録の提出](#)

 [安全備品の確認書の提出](#)

## 📱 1. すべての情報は「公式掲示板」から！

大会のお知らせ、**陸上でお知らせするレースの延期も含めて**、コース発表・帆走指示書の変更などはすべて**オンライン公式掲示板**で行われます。紙での配布はありません。

公式掲示板URL

<https://racetosc.jp/>

## 🕒 2. レース期間のスケジュール

### 1 6月6日 14時～15時 出艇申告

帆走指示書に添付の出艇申告書と**誓約書**を提出。

15時から艇長会議。艇長は必ず参加。

### 2 6月7日 レース当日

スタート5分前(9:55)から予告信号（旗と音）開始。

【5分前】クラス旗 上がる（予告） 

【4分前】P旗など 上がる（準備）

【1分前】P旗など 下がる

【スタート】クラス旗 下がる！

### 3 レース中 **▲安全第一**

- **ライフジャケット必ず着用**
- 大型船航路（蒲郡・豊橋航路）は妨害しない
- ルールを守って安全に走りましょう

### 4 帰着申告

フィニッシュ後マリーナへ帰港したら速やかに、帆走指示書添付の帰着申告書を提出してください。

## ⚠️ 絶対に覚えておきたい重要ルール

### 1 帆走指示書をしっかり読みましょう

レースの詳しい決まりやルールが書かれています。全員で必ず確認してください。

 帆走指示書URL

[https://racetosc.jp/wp-content/uploads/2026/05/Erica\\_Sis\\_2026.pdf](https://racetosc.jp/wp-content/uploads/2026/05/Erica_Sis_2026.pdf)



### 2 リタイアするときは

レースを諦めて港へ帰る場合は、安全確認のため**必ず運営へ連絡**してください。無断帰港は捜索騒ぎになるため厳禁です。

### 3 あなた自身の責任

出場するか、強風で危険を感じてやめるかの最終決定権と責任は、艇長および参加者自身にあります。決して無理をせず、安全を最優先に楽しんでください。

 IRCクラス参加艇はレース公示・帆走指示書の指示に従ってください。

"Good Luck & Good Sailing!"

お問い合わせ先・公式情報： JSAF 外洋東海

<https://racetosc.jp/>