



第 37 回東海チャンピオンシップヨットレース

主催：J S A F 外洋東海

協力：ラグナマリーナ

ラグナマリーナヨットクラブ

帆 走 指 示 書

1. 適用規則

1-1 セーリング競技規則 2009-2012 (Racing Rules of Sailing 2009-2012 : 以下 RRS と記述) に定義された「規則」を適用する。

1-2 I R C R u l e 2012 パート A, B, C を適用し、下記の項目に関しては次のように変更する。

1-2-1 艇に搭載するセールを変更することが出来る。(IRC 21.1.5 d による変更)。

1-3 JSAF 外洋特別規定 2012-2013

1-4 レース公示と 帆走指示書に 矛盾が生じた場合は、帆走指示書を優先する。

2. 競技者への通告

2-1 競技者への通告は レース本部前に設置された公式掲示板により行う。

3. 帆走指示書の変更

3-1 帆走指示書の変更は、それが発効する当日の出艇申告受付の開始までに公式掲示板に掲示して通告する。

ただし、レース日程の変更は、それが発効する前日の 17:00 までに公式掲示板に掲示して通告する。

4. 陸上で発する信号

4-1 陸上で発する信号は ハーバー側に設置されたポールに掲揚される。回答旗が陸上で掲揚された場合、レース信号 回答旗説明文中の「1分」を「90 分以降」と置き換える。

Tokai Ocean Sailing Club

〒461-0002 名古屋市中区丸の内 3 丁目 21-21-902

帆走委員会 sailing@tosc.jp www.tosc.jp



5. 大会日程

5-1 大会日程は下記のとおりである。

11 月 23 日 (金)	07:30~08:00	出艇申告
11 月 23 日 (金)	07:45~	艇長会議
11 月 23 日 (金)	09:55	予告信号 (インショアレース)
11 月 23 日 (金)	18:00~	パーティー
11 月 24 日 (土)	07:30~08:00	出艇申告
11 月 24 日 (土)	08:55	予告信号 (ディスタンスレース)
11 月 25 日 (日)	07:30~08:00	出艇申告
11 月 25 日 (日)	08:55	予告信号 (インショアレース)

5-2 シリーズは 8 レース (インショアレース 7 レース、ディスタンスレース 1 レース) で構成される。

5-3 各日のレース数は レース委員会の裁量に委ねられる。

5-4 インショアレースの 1 日の最大レース数は 4 レースとする。

5-5 11 月 25 日 (日) は 15:00 以降の予告信号は発せられない。

6. レース旗

6-1 レース参加艇は、海上確認からフィニッシュするまでの間 または 棄権するまでの間、レース旗をバックステーに掲揚すること。レース旗の下端が デッキから 1.5m 以上に取り付けること。(レース旗は JSAF 事務局で購入できる)

6-2 2 本のバックステーを持つ艇は 右舷側のバックステーに 同様に掲揚すること。

7. レース海域

7-1 インショアレースはラグナマリーナ沖の海面を使用する。

7-2 添付図 1 及び 2 ディスタンスレース・エリアの位置を示す。

Tokai Ocean Sailing Club

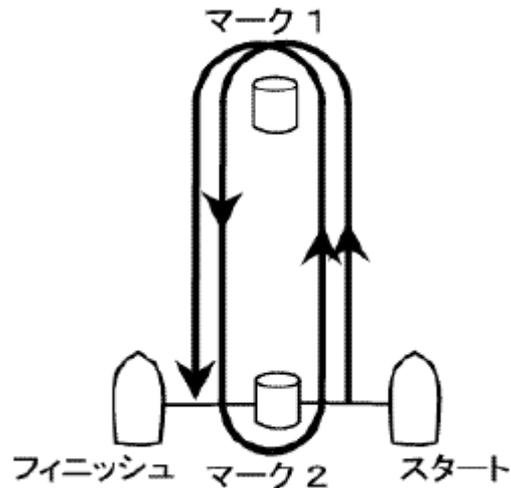
〒461-0002 名古屋市中区丸の内 3 丁目 21-21-902

帆走委員会 sailing@tosc.jp www.tosc.jp



8. インショアレースのコース

8-1 下記 見取り図は、レグ間のおおよその角度、通過するマークの順序およびそれぞれのマークを通過する側を含むコースを示す。



8-2 本部艇は 風上マークまでのおおよそのコンパス方位 及び 距離を予告信号前に掲示する。

9. ディスタンスレースのコース

9-1 添付図 1 及び 2 は、レグ間のおおよその角度、通過するマークの順序およびそれぞれのマークを通過する側を含むコースを示す。

9-2 ウェザーマークを設定する場合、本部船に赤旗または緑旗を掲揚する。

緑旗：ウェザーマークを左舷に見て回航

赤旗：ウェザーマークを右舷に見て回航

9-3 ディスタンスレースのスタートラインは、図に示すエリアに設置する。

10. マーク

10-1 マークは黄色円筒形（高さ 1.6m 直径 1.5m）のマークを使用する。

10-2 インショアレースにおいては スタートマークとフィニッシュマークは 本文 8-1 の図にあるマーク 2 を使用する。

10-3 ディスタンスレースのスタートマーク、ウェザーマークとフィニッシュマークについても 黄色円筒形のマークを使用する。

Tokai Ocean Sailing Club

〒461-0002 名古屋市中区丸の内 3 丁目 21-21-902

帆走委員会 sailing@tosc.jp www.tosc.jp



11. スタート

11-1 レースは、以下の追加事項と RRS26 を用いてスタートされる。

11-2 クラス旗は JSAF クラブ旗を使用する。

11-3 スタート・ラインは、スターボードの端にある本部船上にオレンジ旗を掲揚しているマストと、ポートの端のスター・マークの間とする。

11-4 スタート信号から 4 分経過後にスタートする艇は「DNS」と記録される。この項は付則 A4 を変更している。

11-5 レース委員会は 個別リコールの場合には 国際VHFチャンネル 74 を使用して、そのセール番号を放送することがある。発信順や発信時間の遅れに関しては救済要求の根拠にはならない。これは RRS60.1(b)を変更している。

12. コースの次のレグの変更及びコースの短縮

12-1 コースの変更は RRS33 に従って行われる。

12-2 コースの次のレグを変更するためには、新しいマークを設置し、実行できれば直ぐに元のマークを除去する。マークの変更に際しても 10. マークで記述するマークを使用する。

12-3 ディスタンスレースにおいてコース短縮する場合は RRS32 に従い行われる。ただし西浦ゲートで短縮の場合、ポートの端となる橋田鼻灯台とスターボードの端となるオレンジ旗を掲揚した運営艇のポールとの間とする。

13. フィニッシュ

13-1 インショアレースのフィニッシュ・ラインは、スターボードの端にあるオレンジ旗を掲揚した本部艇のマストと ポートの端にあるマークの間とする。

13-2 ディスタンスレースのフィニッシュ・ライン、はポートの端となる「三河港ラグナマリーナ海陽西防波堤灯台」(Iso G 4s)とスターボードの端となるフィニッシュマークとの間とする。

13.3. ディスタンスレースのフィニッシュマークは、「三河港ラグナマリーナ海陽西防波堤灯台」(「灯台表」に掲載)から約 185° の方向で約 600mの距離に設置する。

Tokai Ocean Sailing Club

〒461-0002 名古屋市中区丸の内3丁目 21-21-902

帆走委員会 sailing@tosc.jp www.tosc.jp



14. タイム・リミット

14-1 インショアレースにおいては、各クラスの先頭艇がコースを帆走して そのフィニッシュ後 60 分以内にフィニッシュしない艇、および 当該クラススタート信号後 150 分の いずれか遅い時間以内にフィニッシュしない艇は、「DNF」と記録される。この項は、RRS35 と A4、A5 を変更している。

14-2 ディスタンスレースにおいては、11月24日 16:00 としフィニッシュしなかった艇は、「DNF」と記録される。この項は、RRS35 と A4、A5 を変更している。

15. ペナルティー

15-1 軽微な規則違反に関しては、プロテスト委員会の判断により罰則を適用しないことがある。

15-2 ディスタンスレースのロールコールに違反した場合、10分のタイムペナルティを与える。

15-3 GPS ロガーの記録から本文 18-6 に違反したと判断された艇は審問無しに「DSQ」と記録される。この項は RRS35 と A4、A5 を変更している。

16. 抗議と救済の要求

16-1 抗議しようとする艇は RRS61.1 に加えて、フィニッシュ後 直ちに レース運営艇に抗議しようとする相手の艇名と その旨を通知しなければならない。またフィニッシュできなかった場合には できるだけ早い時期に運営艇 または 大会本部に抗議しようとする相手の艇名とセール番号、抗議する旨を通知しなければならない。

16-2 抗議書は、レース本部で入手できる。抗議は抗議締め切り時間内に、レース本部に提出されなければならない。

16-3 インショアレースの抗議締め切り時間は その日の最終レースに最終艇がフィニッシュした後、90 分とする。

16-4 オフショアレースの抗議締め切り時間は 抗議艇がフィニッシュした後、90 分とする。

16-5 当事者であるか、または証人として名前があげられている審問に関わっている競技者に通告するために、抗議締め切り時間後 30 分以内に 審問場所と審問開始予定時間を掲示する。

16-6 本文中の指示 6、18、19、21、22、26 並びに レース公示の違反は 艇による抗議の対象とはならない。この項は RRS60.1(a)を変更している。これらに関するペナルティーはプロテスト委員会が決めた場合には、失格より軽減することができる。

Tokai Ocean Sailing Club

〒461-0002 名古屋市中区丸の内3丁目 21-21-902

帆走委員会 sailing@tosc.jp www.tosc.jp



17. 修正時間・順位・得点

17-1 各艇の所要時間にTCCを乗じた修正時間により順位を決定する。

17-2 得点は インショアレースを×1、ディスタンスレースは×1.25 として計算する。

17-3 付則Aの低得点方式を採用する。また インショアレースが6レース以上成立した場合は各艇のインショアレースにおける最も悪い得点を除外した合計とする。

17-4 シリーズが成立するためには、2レースを完了することを必要とする。

18. 安全規程

18-1 出艇申告

① 出艇申告は、所定の申告書に必要事項を記入の上、艇長が署名し、5. 日程 で記載されている受付時間にレース本部に提出しGPS ロガーを受け取ること。

② 出艇申告書を提出し スタートしない艇またはリタイアした艇は、その旨をレース本部に直ちに報告しなければならない。また 上記報告は当該艇の責任者が行わねばならず、第三者に伝言を託してはならない。

18-2 帰着申告

艇長がレース本部に出向き 必要書類に署名し、GPS ロガーを返却すること。その日の最終のレースのフィニッシュ後 あるいはレースの延期または中止の決定後 120 分以内にレース本部に提出しなければならない。

18-3 ロールコール、フィニッシュの予告

ディスタンスレースでは『佐久島 北端を通過した時』もしくは『梶島マークを回航した時』並びにフィニッシュのおおよそ 30 分前に携帯電話を使用してレース委員会へ報告を行うこと。

18-4 ライフジャケットの着用

レース参加者は レース中ライフジャケットを使用できる状態で着用しなければならない。

18-5 インスペクション（装備と計測のチェック）

① インスペクションの際には 艇の責任者が立ち会うこと

② レース委員会は レース期間中 参加各艇に対して任意にインスペクションを行うことができる。インスペクションは 各レースの予告信号前、各艇のフィニッシュ後 海上および陸上において 随時 インスペクションを行うものとする。

18-6 いずれのコースも蒲郡・豊橋航路への航行を禁止する。また航行する本船に対しては十分注意し、航行を妨げないようにすること。

Tokai Ocean Sailing Club

〒461-0002 名古屋市中区丸の内3丁目 21-21-902

帆走委員会 sailing@tosc.jp www.tosc.jp



19. 乗員の登録、乗員の交代と装備の交換

19-1 複数の艇に対しての乗員登録は認められない。

19-2 乗員登録された乗員の間で その交代は認められる。

20. 運営艇

運営艇の標識は、次のとおりとする。

本部艇： J S A F エンサイン

本部艇以外の運営艇： 白地に赤線横二本の旗

21. 支援艇

21-1 支援艇の使用については、レース委員会に事前に申請して同委員会の許可を取得し、かつ、その指示に従うこと。

21-2 支援要員は、最初にスタートするクラスの準備信号の時刻から、全ての艇がフィニッシュするか、またはレース委員会が延期、ゼネラルリコールもしくは中止の信号を発するまで、艇がレースをしているエリアの外側にいなければならない。また 支援艇は支援するレース艇がインスペクションを受けている間は接舷、支援活動は禁止する。

21-3 この規則に反した場合には その支援艇に関連するすべての艇にペナルティーが科せられることがある。

22. 参加艇の制限

22-1 レース参加艇は第1レース終了後から最終日の出航まではラグナマリーナの指定されたバースに係留すること。

22-2 レース参加艇で 上架の必要がある事由が発生した場合には レース委員会に その事由を申告して、書面による許可を求めなければならない。

22-3 レース中 通信の制限は行いません。いかなる通信形態・情報内容も RRS41 の外部の援助には該当しないこととする。

23. 賞

賞を次のとおり与える。

IRC クラス

優勝、2位、3位

Tokai Ocean Sailing Club

〒461-0002 名古屋市中区丸の内3丁目 21-21-902

帆走委員会 sailing@tosc.jp www.tosc.jp



24. 責任の所在

競技者は、完全に自己のリスクでレガッタに参加している。RRS 4 「レースをすることの決定」参照。主催団体は、レガッタ前、レガッタ中またはレガッタ後と関連して受けた物的損害または個人の負傷もしくは死亡に対する責任を否認する。

25. レース本部（レース委員会）の所在

大会陸上本部：11月23日（金）～5日（日）

ラグナマリーナ M-3 会議室

本部携帯電話：TEL：090-6585-5835

国際VHF 74 チャンネル

26. JSAF環境キャンペーン

海にゴミなどを投棄してはならない。

Tokai Ocean Sailing Club

〒461-0002 名古屋市中区丸の内3丁目 21-21-902

帆走委員会 sailing@tosc.jp www.tosc.jp