

安全訓練計画書

今回の安全訓練はいつでもどこでも起こりうる落水の救助方法の実践を行います。各艇で落水救助の実践訓練を行っていただくほか、実践訓練をぜひご見学ください。なお、今回もラグナマリーナヨットクラブと共同で実施します。訓練後はラグナマリーナ主催の“ラグーナサマーナイト”にも参加いただけますので、みなさま挙ってご参加下さい。

- 1 日時 平成26年 8月30日（土） 受付・打合せ：11時から
実地訓練 : 13時00分から2時間程度
机上講習 : 16時00分から17時00分

- 2 場所 実地訓練：ラグナマリーナ内・海面にて各艇展示訓練
実施対象艇の実施時期を調整し、順次展示訓練を行う
陸上からの見学者に対し、案内・解説放送する。
机上講習：ラグナマリーナ・大会議室

- 3 訓練内容
落水者救助訓練
ライフジャケット装着の落水者をライフスリング等で救助する。各艇毎に実施
 - 3.2.1 OSR 記載方法の実践
 - 3.2.2 クローズホールド帆走中の直進後退による救助の可否
 - 3.2.3 過去の落水者救助方法に関する資料の展示
 - 3.2.4 各救助方法の解説およびアドバイスする。(机上講習)

- 4 訓練参加艇の募集
上記訓練に参加する艇を3艇から5艇募集し、実践をお願いする。

- 5 ラグナマリーナ“ラグーナサマーナイト”への参加
訓練後にラグナマリーナ“ラグーナサマーナイト”にご参加いただけます。飲み物・食事は現金での精算になります。「ラグーナ・デニスコナーカップ」の前夜祭を兼ねていますので、LMYC会員外でもレースに参加される方には飲食チケットが配られます。

参加をご希望される方は、J S A F 外洋東海までお申し込みをお願いします。

訓練参加者、見学希望者を含め参加を希望されます方は、下記事項を事務局までご連絡ください。
氏名、艇名、連絡先（mail ID、携帯電話番号） 応募締切り：8月18日（月）

申込み先：J S A F 外洋東海・事務局 E-mail：office@tosca.jp TEL：052-971-5835

以上